

ひだまり



ひだまりの Facebook

ひより



ひよりの Facebook

ひなた



ひなたの Instagram

株式会社 ふらっとCOMM.

メンタル訪問看護ステーション conamu



conamuの ホームページ

メンタル訪問看護ステーション conamu周南

ホームページ 準備中

居宅介護支援事業所 ここからサポートセンター



ここからサポートセンターの ホームページ

NPO法人ふらっとコミュニティは精神障がい者、ひきこもり、不登校、生きづらさを抱えた人たちが、地域社会の中で自分本来の姿を取り戻していくこと、社会参加の道を模索していくことを支援しています。

宇部市の「ひだまり」・山口市の「ひより」・周南市の「ひなた」で各種相談から居場所支援まで幅広く活動しています。

編集後記

皆様、新年あけましておめでとうございます！新しい年が皆様にとって少しでも心穏やかに過ごせる日々になりますようお願いしております。私たちは今年も、おひとりおひとりのペースを大切にしながら、小さな一歩をそっと応援できる支援を続けていきたいと思っています。皆様と一緒に、安心できる居場所を作っていけたら嬉しいです。本年もどうぞよろしくお願いいたします！

次回FLAT TIMESは4月刊行予定です

スタッフ紹介

名前:森脇 善幸
年齢:40代
趣味:朝ランニング、ライブ鑑賞、DIY
資格:作業療法士



皆様、こんにちは！今回編集を担当いたしましたひなたの森脇と申します。普段の生活の「ちょっと困った」を一緒にゆっくり整えていくお手伝いをしています。気持ちが落ち着かない時や生活リズムが乱れやすい時も、まずは安心できることからサポートいたします。リハビリ職としての経験を活かしながら、ご自身のペースを大切に「無理なく続けられる暮らしづくり」を目指していきます！

祝 20周年
ふらっとコミュニティ



NPO法人ふらっとコミュニティは
おかげさまで20周年！
11月23日に記念式典を行いました！
10年先も20年先も皆様と共に！

特集！ 小さな一歩の物語

はじめての一歩はほんの小さくてもいい……
一歩が生まれた、その瞬間。



特集！ “小さな一歩の物語”

ひだまり・ひより・ひなたに通っている利用者さんの“小さな一歩の物語”を4コマ漫画で描いてみました！
 皆さん様々な想いで自らの人生と向き合い、そして“小さな一歩”を踏み出しています！
 利用者さんにとって“ふらっと”立ち寄れる、そんな居場所を目指しています。

ひだまり ~~ペースは人それぞれ~~

職場環境になじめず、ひきこもってしまった利用者さん。

ひだまりを利用し、ゆっくりと人と関わっていく内に元気を取り戻し、自分に合ったライフスタイルを見つけました。



ひより ~~つながれる場所~~

うつ病で会社を退職して、4年間仕事をせずに家にいる生活をしていた利用者さん。

ひよりを利用しながら、ある時、当事者会で同じうつの方とのつながりが大きなきっかけとなって、少しずつ前を向いて動けるようになったストーリー。



ひなた ~~あたたかい場所に出会うまで~~

ひなたに来る前は家にひきこもり、居場所を感じられなかった利用者さん。

市役所の紹介でひなたと出会い、明るい雰囲気の中で1年通い続け、安心できる大切な居場所を見つけた物語。

