

第16回 ひきこもり(不登校)家族心理教育基礎編 ご案内

ひきこもり(不登校)は、一時的なものだと思っていないですか。ご本人は何らかの生きづらさを抱えていて、心が傷ついてしまって動けなくなっている場合もあります。

「そのうちに働かろう」と放っておいても解決はしません。親が解決を焦るあまり、叱咤激励すると「部屋から出てこない」「口を利かない」「昼夜逆転」に発展する場合や「家庭内暴力」につながるなど家族問題が深刻化することもあります。

ふらっとコミュニティでは、このような家族からの相談を「聴いて終わる」のではなく、2015年から「家族心理教育基礎編(6回プログラム) + 実践編(1回/月)」でサポートしています。もちろん、必要に応じて個別面接も行います。

家族心理教育基礎編は、ひきこもりのメカニズムやご本人の生きづらさ、家族が本人とどう向き合い、声をかけたら良いのか、何が先回りなのかなど具体的に学び合い、親が変わっていくことをサポートする内容となっています。基礎編をふまえて、ご家庭での実践を月1回の実践編で振り返り、助言・フォローしていくことで、支えていきます。

そうすると「ドアが開いた」「返事をした」「生活音がするようになった」「暴言・暴力がなくなった」「何が苦しいか言えるようになった」「家では普通になった」「病院に行くようになった」など変化を起こします。

現在、「家族心理教育実践編」は5グループあり、多くのご家族が毎月参加されています。さらに個人支援に繋がり、居場所への通所や就労を始めた方もおられ、成果を上げています。最近では、この支援体制が全国から注目され、多くのマスメディアに取り上げられるようになりました。ぜひ、一度ご相談の上、参加申込をしてください。

※対象：子どものひきこもりで困っている家族 10家族程度、支援者

※場所：NPO法人ふらっとコミュニティ ひより
(住所 山口市小郡船倉町3-11)

※日程&内容：以下参照(すべて参加可能な方を優先します)

※対応：山口大学大学院医学系研究科 教授 山根俊恵

※参加料：一人 25,000円(書籍・資料代込み)(事前に徴収予定)



第1回	R5.1.27(金) 10:00~12:00	ひきこもりのメカニズムや生きづらさを理解しよう
第2回	R5.1.27(金) 13:00~15:00	「対話」のあり方について理解しよう
第3回	R5.1.28(土) 10:00~12:00	問題と感ずる行動(暴力など)を振り返り、その方法を理解しよう
第4回	R5.1.28(土) 13:00~15:00	ポジティブコミュニケーション・好ましい行動を増やす方法を理解しよう
第5回	R5.1.29(日) 10:00~12:00	先回りをやめて、子どもとしっかり向き合う方法を理解しよう
第6回	R5.1.29(日) 13:00~15:00	これからの対応方法を一緒に考えよう (元ひきこもり者の話など)

相談・参加申込は、お電話の上、FAXでお願いします。

NPO法人 ふらっとコミュニティ ひだまり TEL/FAX 0836-21-1552



月~金 9:00~17:00 森坂・杉野・空野