

ひきこもりや不登校に関する 個別相談会のお知らせ

ひきこもりの当事者自身が相談に出向くことは少なく、家族が相談機関につながらないと支援が始まりません。しかし、多くの方から「あちこち相談に行っただけど話を聞くだけ終わり」「対応方法を教えてもらえない」という声を聞きます。私達の支援方法は、家族と共に対応方法を学び合うことから始まります。さらに、ひきこもり者への個別支援（訪問や面接）、居場所支援、社会参加へと段階に応じ一体的に支援を行っていきます。

諦めず、勇気を出して、まずは、お気軽にご相談ください。

※現在、約100名の方が家族会「陽の杜」に加入されています。

家族心理教育基礎編（全6回）＋実践編（1回/月）に参加されることで、親子のコミュニケーションが改善し、居場所支援や就職につながっています。



*対象：ひきこもり（不登校）・精神障害・発達障害の子どもや兄弟（姉妹）のことで悩んでいる家族、姿を見せない・喋らない・家庭内暴力等の対応を学びたいと思っている家族、生きづらさを抱えている当事者、支援者など

*場所：NPO法人ふらっとコミュニティ

① ひだまり 宇部市海南町2-58-1 3階（カッタの湯の隣）

② ひより 山口市小郡船倉町3-11

*料金：宇部市・山陽小野田市・山口市民の方は、相談は無料です。

それ以外の市や県の方は、有料（1回1時間程度、5,000円 税別）となります。

*開催日時：相談日は、下記10:00～16:00、土・日は13:00～16:00（★要予約）

都合により変更する場合があります。都合がつかない場合、まずはご相談ください。

| | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| 2022年4月 | 8日(金)① | 16日(土)① | 17日(日)② | 19日(火)② |
| 5月 | 6日(金)② | 15日(日)② | 19日(木)① | 21日(土)① |
| 6月 | 8日(水)② | 16日(木)② | 23日(木)① | 25日(土)① |
| 7月 | 10日(日)② | 13日(水)① | 23日(土)① | 28日(木)② |
| 8月 | 7日(日)② | 9日(火)② | 25日(木)① | 27日(土)① |
| 9月 | 4日(日)② | 6日(火)② | 22日(木)① | 24日(土)① |
| 10月 | 2日(日)② | 12日(水)② | 20日(木)① | 22日(土)① |
| 11月 | 6日(日)② | 15日(火)② | 18日(金)① | 26日(土)① |
| 12月 | 4日(日)② | 9日(金)② | 13日(火)① | 24日(土)① |
| 2023年1月 | 6日(金)① | 8日(日)② | 17日(火)② | 21日(土)① |
| 2月 | 2日(木)② | 12日(日)② | 21日(火)① | 25日(土)① |
| 3月 | 7日(火)① | 12日(日)② | 17日(金)② | 25日(土)① |

問い合わせ



NPO法人 ふらっとコミュニティ ひだまり



L 0836-21-1552 (月～金) 9:00～17:00

E-mail: f-hidamari@juno.ocn.ne.jp 担当：(森坂 杉野 空野 近藤)