

第11回 ひきこもり(不登校)家族心理教育基礎編 ご案内

ひきこもり(不登校)は、「**関係性の病**」と言われています。
 「そのうちに働かろう」と放っておいても解決はしません。また、叱咤激励をすると「**部屋から出てこない**」「**口を利かない**」「**昼夜逆転**」に発展する場合や「**家庭内暴力**」など家族問題が深刻化することもあります。

ふらっとコミュニティでは、このような家族からの相談を聴いて終わるのではなく、5年前から「**家族心理教育基礎編(6回プログラム) + 実践編(1回/月)**」でサポートしています。もちろん、必要に応じて個別面接も行います。家族が子どもにどう向き合い、声をかけたら良いのか、何が先回りなのかなどを学び合い、親が変わっていくことをサポートします。そうすると「**ドアが開いた**」「**返事をした**」「**生活音がするようになった**」「**暴言・暴力がなくなった**」「**何が苦しいか言えるようになった**」「**家では普通になった**」「**病院に行く**」など変化を起こします。現在、「**家族心理教育実践編**」は**5グループ**あり、約70名のご家族が毎月ご参加されています。(市外は、下関市・周南市・光市・下松市・周防大島町・防府市・山口市・山陽小野田市・長門市、県外は大分県・広島県など)さらに個人支援に繋がり、居場所への通所や就労を始めた方もおられ成果を上げています。現在は、当事者会「**バースデイ**」も発足しました。精神的な病気を抱えている方は「**メンタル訪問看護ステーション conamu(心愛夢)**」でのサポート、介護が必要になった高齢の親御さんには「**ここからサポートセンター**」がケアマネジメントを行い、家族サポートを行っています。最近では、この支援体制が全国から注目され、多くのマスメディアに取り上げられるようになりました。ぜひ、一度ご相談の上、参加申込をしてください。

- ✿対象：子どものひきこもりで困っている家族 10家族程度
- ✿場所：ひだまり(宇部市海南町2-58-1 3F カッタの湯の隣)
- ✿日程&内容：下記参照(すべて参加可能な方を優先します)
- ✿対応：山口大学大学院医学系研究科 教授 山根俊恵
- ✿参加料：一人 20,000円(資料代込み)



	日 時	内 容
第1回	3月29日(日) 10:00~12:00	ひきこもりのメカニズムや生きづらさを理解しよう。
第2回	3月29日(日) 13:00~15:00	問題と感じる子どもの行動(暴力など)とその対応を理解しよう。
第3回	4月5日(日) 10:00~12:00	対話の大切さ、ポジティブコミュニケーションを理解しよう。
第4回	4月5日(日) 13:00~15:00	上手にほめて好ましい行動を増やす方法を理解しよう。
第5回	4月12日(日) 10:00~12:00	先回りをやめて、子どもとしっかり向き合う方法を理解しよう。
第6回	4月12日(日) 13:00~15:00	これからの対応方法を一緒に考えよう。 (元ひきこもり者・家族の話など)

相談・参加申込は、電話でお願いします。
NPO法人ふらっとコミュニティ ひだまり



☎0836-21-1552

月~金 9:00~17:00 森坂・空野・杉野

