

ひきこもりや不登校に関する 個別相談会のお知らせ

ひきこもりの当事者自身が相談に出向くことは少なく、家族が相談機関につながらないと支援が始まりません。しかし、多くの方から「あちこち相談に行っただけど話を聞くだけ終わり」「対応方法を教えてもらえない」という声を聞きます。私達の支援方法は、家族と共に対応方法を学び合うことから始まります。さらに、ひきこもり者への個別支援（訪問や面接）、居場所支援、社会参加へと段階に応じ一体的に支援を行っていきます。

諦めず、勇気を出して、まずは、お気軽にご相談ください。

※現在、約70名の方が家族心理教育（1回/月）に参加されており、

親子のコミュニケーションが改善し、居場所支援や就職につながっています。

※対象：ひきこもり・不登校で困っている方、その家族、支援者など

※場所：NPO法人ふらっとコミュニティ ひだまり

〒755-0038 宇部市海南町2-58-1 3階（カッタの湯の隣）

※内容：個別相談（★要予約）

相談から具体的な対応（訪問含む）まで、個人の状況に応じて支援を組み立てていきます。

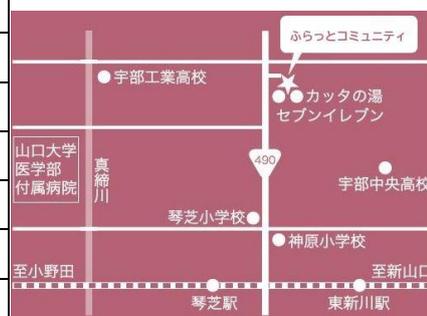
※対応者：山口大学大学院医学系研究科 教授 山根俊恵

※料金：宇部市民は無料、その他の方は1回5,000円（税別）

※開催日時：10:00～16:00 相談日は、都合により変更する場合があります。



2020年4月	7日（火）	18日（土）PM	23日（木）
5月	12日（火）	16日（土）PM	21日（木）
6月	9日（火）	18日（木）	20日（土）PM
7月	14日（火）	18日（土）PM	30日（木）
8月	11日（火）	20日（木）	27日（木）
9月	8日（火）	24日（木）	26日（土）PM
10月	13日（火）	22日（木）	17日（土）PM
11月	10日（火）	26日（木）	14日（土）PM
12月	1日（火）PM	17日（木）	19日（土）PM
2021年1月	5日（火）	14日（木）	16日（土）PM
2月	9日（火）	18日（木）	20日（土）PM
3月	9日（火）	18日（木）	20日（土）PM



★駐車場は、建物の前にあります。

※相談会の日時で都合がつかない場合は、下記へご相談ください。

＊問い合わせ・申し込み＊

 NPO法人 ふらっとコミュニティ ひだまり

TEL & FAX 0836-21-1552（月～金）9:00～17:00

E-mail: f-hidamari@juno.ocn.ne.jp 担当：（ 森坂 杉野 空野 ）

