

## 平成 18 年度 NPO 法人ふらっとコミュニティ事業報告

### 事業の実施に関する事項

#### 1. 精神障がい者の居場所の設置と運営

日時 平成 18 年 9 月 1 日より月・水・金 10:00~16:00

場所 ひだまり

#### (1) ひだまり運営

##### ひだまり訪問者数

	当事者	家族	スタッフ	地域	合計	備考(見学者等)
9月	23名	10名	13名	7名	53名	家族勉強会参加者 20名 宇部地区精神保健家族会 6名
10月	65名	3名	29名	11名	108名	下関家族会 6名
11月	78名	8名	18名	8名	112名	NPO ウイングかべ(広島) 20名
12月	99名	2名	30名	7名	138名	
1月	84名	16名	59名	6名	165名	退院時カンファレンス 11名 心の医療センターデイケア 20名
2月	117名	43名	39名	10名	209名	心の医療センター家族会 30名
3月	127名	22名	34名	20名	203名	
					<b>延 988名</b>	<b>延 113名</b>

#### (2) ナイトケア

日時 平成 18 年 11 月より第 1 金曜日の 16:00~19:00

場所 ひだまり

開催日	メニュー	参加者数
11/10	カレーライス、野菜サラダ、漬物、果物	9名
12/1	白飯、豚汁、鯛のフライ、野菜サラダ、みかん、漬物	12名
1/5	いなり寿司、野菜沢山の雑煮	15名
2/2	サンドウィッチ、おむすび、ほうれん草いっぱいクリームシチュー	13名
3/2	ジョイフルにて外食	8名
		<b>延 57名</b>

#### (3) さんまの会(当事者の会)

日時 平成 18 年 10 月より第 1 水曜日

場所 ひだまり

開催日	メニュー	参加者数
10/26	当事者の会立ち上げ 秋刀魚の炭火焼き 宇部日報取材	18名
11/1	リベルタス興産(特例子会社)見学	7名
12/6	茶話会	11名
12/26	クリスマス会&忘年会 ミニコンサート 手作りケーキ、巻き寿司、野菜たっぷり汁	14名
1/10	3、4月のデイサービス、さんまの会、 ナイトケアの計画及び話し合い	7名
2/7		6名
3/7	カラオケ	5名
3/11	ボーリング小会	7名
		<b>延 75名</b>

2. 精神障がい者およびその家族の相談支援事業

(1) 障害者自立支援法の講演会を共催にて開催

日時 4月15日(土) 13:00~15:00  
 場所 宇部市総合福祉会館  
 講演 「障害者自立支援法案と地域生活支援事業について」  
 講師 宇部市障害福祉課 藤笠 誠 課長  
 参加者 24名

(2) 精神障がい者の家族を対象とした勉強会開催

日時 平成18年5月より第4土曜日 13:30~15:00  
 場所 宇部市総合福祉会館

開催日	講座	タイトル	講師	参加者数
5/27	第1講座	病気の症状の仕組みについて	渡邊 義文 先生	27名
6/17	第2講座	病気の経過と治療	高松 範雄 先生	29名
7/22	第3講座	抗精神病薬について	村田 幸子 先生	31名
8/26	第4講座	病気への対応の仕方について	永本 隆 先生	42名
9/23	第5講座	精神科リハビリテーションについて	山根 俊恵	27名
10/28	第6講座	社会資源の利用について	牧 憲一郎 先生	19名
11/25	第7講座	引きこもりとその対策について	藤井 敏和 先生	25名
12/23	第8講座	社会福祉について	中野 加代子 先生	26名
1/27	第9講座	精神障がい者の社会参加について	藤本 一希 先生	19名
2/24	第10講座	地域における支援体制について	名井 瑞枝 先生	21名
3/24	第11講座	権利擁護について	横山 正博 先生	15名
				延 281名

(3) 宇部地区精神保健家族会のサポート

小規模作業所「工房ときわ」のNPO法人化に向けてサポート

3. 精神障がい者のデイサービス事業

(1) 宇部健康福祉センターが今年度を持ってデイケアを終了した。これまで通所していた方が行き場を失うことの無いように地域活動支援センターふなき、NPO法人ときわと連携を強化しながら事業を行なっていくことにした。また当事者が色々なメニューに参加しやすいように「社会資源カレンダー」を作成し配布した。

(2) デイサービス

日時 平成19年3月より第2,4火曜日 10:00~16:00  
 場所 ひだまり

開催日	メニュー	参加者数
3/13	通所授産施設 フィオーレにて食事(宇部市営バス利用)	5名
3/27	5月の予定表作り 地域の方に「地域説明会」のパンフレットを配布	7名
		延 12名

4. 精神障がい者の就労支援事業

(1) 地域企業支援ネットワークの会を有志で立ちあげ、障がい者の就労に向けて何が必要なのか、また一般企業での雇用を目指すためには企業に対してどのような働きかけや支援が望まれるのかなどを検討している。

(2) 社会適応訓練事業(リベルタス興産)利用者の支援体制づくり

5. 精神保健・医療・福祉のネットワーク構築事業  
 (1) メンタルヘルスうべ第2号 第3号を発刊  
 (2) 第3水曜日にボランティアによる手芸教室を開催  
 10/18、11/15、12/20、1/17、2/21 各5名の参加

6. 居宅介護援助者への支援事業

(1) 勉強会開催

日時 平成18年4月26日(水) 19:00~21:00  
 場所 宇部市総合福祉会館  
 講演 「続・統合失調症の生活のしづらさ勉強会」  
 講師 山口大学大学院 医学系研究科 教授 渡邊 義文  
 事例提供者 生活支援センターふなき PSW 牧 憲一郎  
 参加者 55名

(2) ケアマネジメント研究会

日時 平成18年6月より第2水曜日 18:30~20:30  
 場所 宇部市総合福祉会館

開催日	事例タイトル	参加者数
6/13	アルツハイマー型認知症で病識のある利用者と介護力の低い家族間でのかかわりのあり方	6名
7/12	介護者の思い込みで支援計画が進まない	14名
8/9	障がい者3人の世帯で、それぞれの思いが違い、それぞれがストレスを抱えている。今後どのように支援していくのがよいのか	14名
9/13	お互い不満を持ち続ける夫婦とうつ病の娘・修復できない家族関係	19名
10/11	認知症があり、独居の方の援助方針の検討	7名
11/8	サービス担当者に金銭を貸しているケース	12名
12/13	キーパーソンの奥さんが援助者の話しに耳を傾けてくれない。どうやって信頼関係を気づいたらよいか	7名
1/10	引きこもりがちで自己評価が高い人への支援	7名
2/14	遠方に在住している家族の関わり方の方法	6名
3/14	精神と身体に障害のある若年者への支援	8名
		延 100名

7. 調査・研究事業

(1) 地域で行なう家族勉強会の効果

アンケート用紙作成し、プリテストを実施した。予算の関係上県内での調査は行なっていない。

8. 刊行物、講演会、研修会などによる自立と共生の啓蒙事業

(1) メンタルヘルスうべの発行(5月、11月)

(2) 講演会開催予定としていたが、ひだまり運営に伴う事業展開を主としたため開催が出来なかった。

(3) 地域住民に当法人の事業等についての説明会を開催

期日 平成19年3月30日(金)

場所 ひだまり

参加者 21名 事前パンフレット配布数 100枚

## 福祉増進に関する事業

1. 宇部市障害者ケア協議会の主催で開催された「Happy Together」協力  
期日 平成 18 年 6 月 24 日（土）  
場所 宇部市渡辺翁記念会館
2. 宇部市障害者ケア協議会の主催で開催された「はあーと of ふれんず」協力  
期日 平成 18 年 10 月 15 日（日）  
場所 常盤公園
3. 山口県共同募金協力

## 法人の運営

### 1. 総会の開催

期日 平成 18 年 6 月 3 日（土）  
場所 宇部市社会福祉会館 2 階セミナールーム大  
出席者 27 名（委任状 5 名）  
上程議案 第 1 号議案 平成 18 年度 事業報告（案）について  
第 2 号議案 平成 18 年度 収支決算（案）について  
第 3 号議案 平成 19 年度 事業計画（案）について  
第 4 号議案 平成 19 年度 収支予算（案）について  
第 5 号議案 役員改選について

### 2. 理事会の開催

#### 【第 1 回】

期日 平成 18 年 7 月 18 日（火）  
場所 宇部市総合福祉会館  
出席者 理事 7 名 監事 1 名  
議案 ふらっとコミュニティ事務局移転について  
調査研究について  
「メンタルヘルスうべ 3 号」企画編修

#### 【第 2 回】

期日 平成 18 年 10 月 5 日（木）  
場所 ひだまり  
出席者 理事 6 名 監事 1 名  
議案 ふらっとコミュニティ ひだまり運営について  
総合循環型サービス推進モデル事業申請について  
新たな事業の計画

#### 【第 3 回】

期日 平成 19 年 3 月 31 日（土）  
場所 ひだまり  
出席者 理事 6 名 監事 1 名  
議案 総合循環型サービス推進モデル事業  
地域生活支援事業 日中一時支援事業  
ひだまり運営規定  
平成 18 年度事業報告及び決算報告（案）  
平成 19 年度事業計画及び決算報告（案）  
定期総会について  
役員改選について